



วารสาร ชุมนุมสหกรณ์กรุงเทพ จำกัด



The Federation of Savings and Credit Cooperatives of Bangkok Limited
เป็นชุมนุมสหกรณ์ระดับภูมิภาคที่มีสมาชิกเป็นสหกรณ์ออมทรัพย์ที่มีที่ตั้งใน
กรุงเทพมหานครและปริมณฑล

สำนักงานชุมนุมสหกรณ์กรุงเทพ จำกัด
อาคารเซนเวิ้ลด์ ชั้นที่ 12 ห้องที่ 1233 ถนนราชดำริห์ แขวงปทุมวัน
เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330
Tel.02-697-9283
E-mail : info@fsc-bangkok.com

สารประธานกรรมการดำเนินการ

พ.ต.อ. ดนุกฤต กลัมพากร

ประธานกรรมการดำเนินการ



เรียน ประธานกรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์และผู้แทนสหกรณ์สมาชิก ชสทท. ทุกท่าน

ชุมนุมสหกรณ์กรุงเทพ จำกัด (ชสทท.) เป็นชุมนุมสหกรณ์ระดับภูมิภาคที่มีสมาชิกเป็นสหกรณ์ออมทรัพย์ที่มีที่ตั้งในกรุงเทพมหานครและปริมณฑล จัดทะเบียนจัดตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 31 สิงหาคม 2559 และได้เริ่มดำเนินงานมาตั้งแต่เดือนกันยายน 2559 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บริการทางการเงินแก่สหกรณ์สมาชิก มีสหกรณ์ผู้จัดตั้ง 5 สหกรณ์ มีทุนเรือนหุ้นแรกตั้ง 5 ล้านบาท ได้ดำเนินงานมาครบรอบปีที่ 3 มีสหกรณ์สมาชิก 49 สหกรณ์ มีทุนเรือนหุ้น 467 ล้านบาท มีสินทรัพย์รวม 7,379 ล้านบาท ธุรกิจหลักของ ชสทท. เน้นด้านการรับฝากเงิน การให้เงินกู้ และการลงทุนในสัดส่วนที่เหมาะสม

ในรอบปีบัญชี 2562 ซึ่งจะสิ้นสุด 30 กันยายน 2562 นี้ คณะกรรมการดำเนินการได้กำหนดวันประชุมใหญ่สามัญประจำปีขึ้น ในวันอาทิตย์ ที่ 24 พฤศจิกายน 2562 ในวันดังกล่าว จะมีการเลือกตั้งคณะกรรมการชุดใหม่แทนกรรมการชุดเก่าที่หมดวาระ โดยชุมนุมสหกรณ์ ได้กำหนดวิธีการสรรหาผู้แทนสหกรณ์สมาชิก มาสมัครรับการเลือกตั้ง ซึ่งประกอบด้วย ตำแหน่งกรรมการดำเนินการจากสิทธิตามส่วนธุรกิจ ตามที่สหกรณ์สมาชิกได้รับดอกเบี้ยเงินฝากจากชุมนุมสหกรณ์ ในรอบปีบัญชี จากจำนวนมากไปหาจำนวนน้อย จำนวน 5 คน และกรรมการดำเนินการทั่วไป จำนวน 2 คน ในการนี้ชุมนุมสหกรณ์จะประกาศรับสมัครล่วงหน้าก่อนประชุมใหญ่ไม่น้อยกว่า 30 วัน เพื่อให้สหกรณ์สมาชิกได้เสนอชื่อผู้แทนสหกรณ์สมัครเข้ารับการเลือกตั้งเป็นกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 4 เข้ามาเพื่อร่วมกันดำเนินกิจการของชุมนุมสหกรณ์ให้มีความเจริญก้าวหน้าต่อไป

ท้ายที่สุดนี้ ในนามของคณะกรรมการชุมนุมสหกรณ์กรุงเทพ จำกัด ผมใคร่ขอขอบคุณสหกรณ์สมาชิกที่ไว้วางใจใช้บริการของชุมนุม และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงให้การสนับสนุนกิจการของชุมนุมสหกรณ์กรุงเทพ จำกัด อย่างต่อเนื่อง

พันตำรวจเอก

(ดนุกฤต กลัมพากร)

ประธานกรรมการชุมนุมสหกรณ์กรุงเทพ จำกัด

อัตราดอกเบี้ยเงินรับฝากและเงินกู้ชุมชนสหกรณ์กรุงเทพ จำกัด



อัตราดอกเบี้ยเงินรับฝากจากสหกรณ์สมาชิก			
ประเภทเงินฝาก	จำนวนเงินฝาก	อัตราดอกเบี้ย สำหรับสหกรณ์สมาชิก	อัตราดอกเบี้ย สำหรับสหกรณ์อื่น
เงินฝากประจำ 1 เดือน	ขั้นต่ำ 1,000,000 บาท	1.60%	1.60%
เงินฝากประจำ 6 เดือน	ขั้นต่ำ 1,000,000 บาท	2.50%	2.25%
เงินฝากประจำ 12 เดือน	ขั้นต่ำ 1,000,000 บาท	3.20%	3.10%
เงินฝากประจำ 24 เดือน	ขั้นต่ำ 1,000,000 บาท	3.45%	3.35%

อัตราดอกเบี้ยเงินฝากออมทรัพย์	
เงินฝากตั้งแต่ 100,000 บาท-1,000,000 บาท	อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 0.50 ต่อปี
เงินฝากเกิน 1,000,000 บาท -100,000,000 บาท	อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 1.40 ต่อปี
เงินฝากเกิน 100,000,000 บาท	อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 1.00 ต่อปี

อัตราดอกเบี้ยเงินกู้แก่สหกรณ์อื่น	
เงินกู้ระยะสั้น 12 งวด	อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 3.70 ต่อปี
เงินกู้ระยะปานกลาง 60 งวด	อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 3.95 ต่อปี
เงินกู้ระยะยาว 100 งวด	อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 4.00 ต่อปี

วงเงินกู้และอัตราดอกเบี้ยเงินกู้แก่สหกรณ์สมาชิก	
➢ ขอสินเชื่อไม่เกินมูลค่าหุ้นของสหกรณ์ที่ถืออยู่ใน ชสทท. ให้กู้ได้ไม่เกินร้อยละ 90 ของ มูลค่าหุ้น คณะกรรมการสามารถพิจารณาให้กู้โดยไม่มีหลักประกันได้ อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 3.50 ต่อปี (มีเฉลี่ยคืน)	
➢ ใช้ใบรับเงินฝากประจำ ของ ชสทท. เป็นหลักประกัน จะให้กู้ได้ไม่เกินร้อยละ 90 ของใบรับฝากนั้น อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 3.50 ต่อปี (มีเฉลี่ยคืน)	
➢ มีคณะกรรมการดำเนินการทั้งคณะเป็นผู้ค้ำประกัน	
เงินกู้ระยะสั้น	อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 3.70 ต่อปี (มีเฉลี่ยคืน)
เงินกู้ระยะกลาง	อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 4.05 ต่อปี (มีเฉลี่ยคืน)
เงินกู้ระยะยาว	อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 4.30 ต่อปี (มีเฉลี่ยคืน)

ชุมนุมสหกรณ์กรุงเทพ จำกัด
 รายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สิน
 ณ วันที่ 31 กรกฎาคม 2562

หน่วย:บาท

สินทรัพย์		หนี้สิน	
เงินสด/เงินฝากธนาคาร	635,734,236.86	เงินรับฝากจากสมาชิก	6,422,432,476.68
เงินฝากประจำ ชสอ.	500,000,000.00	เงินรับฝากจากสหกรณ์อื่น	63,105,411.78
เงินลงทุน-สุทธิ	2,171,338,953.42	เงินกู้ยืม-ค้ำสัญญาใช้เงิน	311,000,000.00
เงินให้กู้ยืม-สุทธิ	4,056,877,573.59	หนี้สินอื่น ๆ	48,500,273.34
ที่ดิน อาคาร และอุปกรณ์-สุทธิ	93,213.48	รวมหนี้สิน	6,845,038,161.80
สินทรัพย์อื่น	15,490,868.03	ทุนของสหกรณ์	
		ทุนเรือนหุ้น	463,000,000.00
		ทุนสำรอง	34,418,821.48
		ทุนสะสมตามข้อบังคับ	1,452,623.00
		กำไร(ขาดทุน)สุทธิ	35,625,239.10
		รวมทุนของสหกรณ์	534,496,683.58
รวมสินทรัพย์	7,379,534,845.38	รวมหนี้สินและทุนของสหกรณ์	7,379,534,845.38

รับสมัครงาน

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่สินเชื่อ

คุณสมบัติ

- เพศ : หญิง อายุ 24 ปี ขึ้นไป, อายุไม่เกิน 35 ปี
- วุฒิ : ปริญญาตรี สาขาบัญชี หรือเศรษฐศาสตร์สหกรณ์
- ยินดีรับนักศึกษาจบใหม่

สวัสดิการ

- ค่ารักษาพยาบาล
- ประกันสังคม
- เงินโบนัสประจำปี
- ทำงานวันจันทร์-วันศุกร์
- ฯลฯ

เงินเดือน 15,000 บาท / เดือน

อ่านรายละเอียดเพิ่มเติม
 ได้ที่ เว็บไซต์
www.fsc-bangkok.com

เอกสารการรับสมัคร

- รูปถ่ายหน้าตรงขนาด 2 นิ้ว จำนวน 2 รูป
- สำเนาทะเบียนบ้าน 1 ฉบับ
- สำเนาบัตรประชาชน 1 ฉบับ
- สำเนาหลักฐานแสดงวุฒิการศึกษาและสำเนาใบรายงานผลการศึกษา 1 ฉบับ

ติดต่อสอบถาม โทร : 086-3426649, 02-624-0554

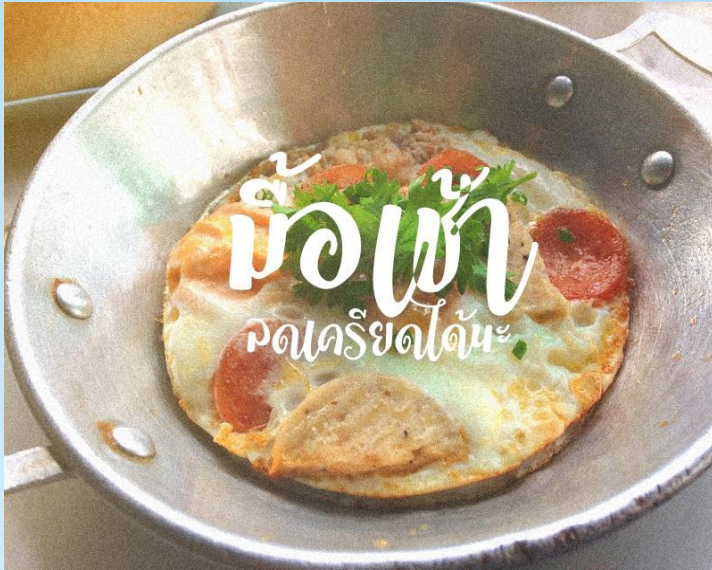
ส่งใบสมัครมาที่ E-MAIL : info@fsc-bangkok.com

รายชื่อสหกรณ์สมาชิก ณ 18 สิงหาคม 2562 มีสหกรณ์สมาชิก จำนวน 49 สหกรณ์

1. สอ.โรงพยาบาลตำรวจ จำกัด
2. สอ.สภาอากาศไทย จำกัด
3. สอ.ข้าราชการสรรพากร จำกัด
4. สอ.เนชั่นมัลติมีเดียกรุ๊ป จำกัด
5. สอ.สำนักงานงบประมาณ จำกัด
6. สอ.สำนักข่าวกรองแห่งชาติ จำกัด
7. สอ.วชิรพยาบาล จำกัด
8. สอ.โรงพยาบาลหัวเฉียว จำกัด
9. สอ.สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี จำกัด
10. สอ.โรงพยาบาลเลิดสิน จำกัด
11. สอ.เพื่อพนักงานเครือข่ายพัฒนา จำกัด
12. สอ.การตรวจเงินแผ่นดิน จำกัด
13. สอ.สำนักงานคณะกรรมการ ป.ป.ส. จำกัด
14. สอ.กลุ่มการค้าและพืชไร่ จำกัด
15. สอ.สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง จำกัด
16. สอ.มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ จำกัด
17. สอ.ตำรวจแห่งชาติ จำกัด
18. สอ.กรมการขนส่งทางบก จำกัด
19. สอ.กระทรวงวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อม จำกัด
20. สอ.กทม. จำกัด
21. สอ.โรงพยาบาลสมุทรปราการ จำกัด
22. สอ.กระทรวงแรงงาน จำกัด
23. สอ.สาธารณสุขปทุมธานี จำกัด
24. สอ.กิจการบิน บริษัทการบินไทย จำกัด
25. สอ.คอสโมอุตสาหกรรม จำกัด
26. สอ.สหภาพแรงงานรัฐวิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง จำกัด
27. สอ.ไทย บี เอ็ม เอ จำกัด
28. สอ.สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย จำกัด
29. สอ.กรมศุลกากร จำกัด
30. สอ.พนักงานการทำเรือแห่งประเทศไทย จำกัด
31. สอ.ศรีวิชัย จำกัด
32. สอ.กรมควบคุมโรค จำกัด
33. สอ.โรงพยาบาลประสาท จำกัด
34. สอ.สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ จำกัด
35. สอ.กระทรวงอุตสาหกรรม จำกัด
36. สอ.การยางแห่งประเทศไทย จำกัด
37. สอ.เรือสมิตเวช จำกัด
38. สอ.สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จำกัด
39. สอ.พนักงานในเครือข่ายศูนย์ เขตบางชั้น จำกัด
40. สอ.กรมการทหารสื่อสาร จำกัด
41. สอ.กลุ่มบริษัทสยามเจมส์ จำกัด
42. สอ.เนาวรัตน์พัฒนาการ จำกัด
43. สอ.พนักงานกลุ่มบริษัท คิงฟิชเชอร์ โฮลดิ้งส์ จำกัด
44. สอ.กรมอนามัย จำกัด
45. สอ.สำนักงาน ก.พ. จำกัด
46. สอ.โรงพยาบาลราชวิถี จำกัด
47. สอ.สื่อสารทหาร จำกัด
48. สอ.บริษัท ท่าอากาศยานไทย จำกัด
49. สอ.โรงพยาบาลทันตกรรมคณะทันตแพทยศาสตร์มหิดล จำกัด

เอกสารประกอบในการสมัครเป็นสหกรณ์สมาชิก

1. ใบสมัคร(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.fsc-bangkok.com>)
2. ใบสำคัญจดทะเบียนสหกรณ์
3. รายงานการประมูมใหญ่ปีล่าสุด



ชีวิตคนในเมืองมักจะไม่ได้กินอาหารเช้า เพราะความเร่งรีบ คุณเคยสังเกตตัวเองไหมว่า การไม่ได้กินอาหารเช้า ในวันนั้นคุณรู้สึกว่าคุณจะหงุดหงิดเป็นพิเศษ และอารมณ์จะอ่อนไหวง่าย

นักวิทยาศาสตร์ชาวเยอรมัน พบว่า คนที่กินอาหารเช้าบ่อยเท่าไรยิ่งเกิดความเครียดได้มากเท่านั้น และอารมณ์จะอ่อนไหวง่าย หงุดหงิดง่าย ในทำนองเดียวกันหากคุณกินอาหารมื้อกลางวันทำให้พลังงานน้อย ก็จะมีผลเช่นเดียวกัน ซึ่งจากการศึกษาพบว่า อาหารที่กินเข้าไปมีผลต่ออารมณ์และความเครียด

เขาได้ทำการศึกษาโดยแบ่งคนออกเป็น ๒ กลุ่ม กลุ่มแรกให้กินอาหารเช้าและกลางวันตามปกติ ส่วนอีกกลุ่มหนึ่งจะให้กินอาหารที่มีพลังงานต่อมื้อต่ำ เขาพบว่า มีความแตกต่างกันเล็กน้อยในเรื่องอารมณ์ แต่กลุ่มที่ได้รับพลังงานต่ำ จะเกิดความเครียดขึ้นมีความกระวนกระวายและมีความอดทนน้อยลงในการทำงาน

ส่วนที่อังกฤษเขาได้แสดงผลการศึกษาการกินอาหารเช้าที่มีไขมันมากกว่า จะทำให้สมองทำงานช้าลง เฉื่อย ล้า ขาดความคิดสร้างสรรค์ และมีความเพ้อฝันมากขึ้น University of Sheffield ได้ตรวจสอบ พบว่า ในกระบวนการย่อยไขมัน จะไปลดความกระฉับกระเฉง ความคล่องแคล่วว่องไว และความละเอียดคล่อง

ในบทความดังกล่าวยังได้เปรียบเทียบความสำคัญของอาหารแต่ละมื้อว่า อาหารเช้าเปรียบเหมือนพระราชอาหารกลางวันเปรียบเหมือนพระราชนิ ส่วนอาหารมื้อค่ำเปรียบเหมือนยาจก ใครจะเน้นหนักมื้อไหนก็คิดดูเอง



ไข่ไก่ เป็นอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูง เต็มไปด้วยสารอาหารที่ร่างกายต้องการ ในไข่ไก่ 1 ฟอง น้ำหนักเฉลี่ยประมาณ 50 กรัม จะให้พลังงานประมาณ 75-80 แคลอรี มีโปรตีนสูงถึง 7 กรัม

ไข่ขาว มีน้ำหนักประมาณ 2 ใน 3 ของไข่ทั้งฟอง ประกอบไปด้วยโปรตีนคุณภาพสูง ประมาณร้อยละ 12 มีสารสำคัญที่เป็นองค์ประกอบของโปรตีนที่อุดมไปด้วยกรดอะมิโน 8 ชนิด ที่จำเป็นต่อร่างกาย

ไข่แดง มีน้ำหนักประมาณ 1 ใน 3 ของน้ำหนักไข่ ประกอบไปด้วยโปรตีน ไขมัน วิตามิน และแร่ธาตุที่สำคัญสำหรับไขมันที่มีอยู่ค่อนข้างมากในไข่แดงนั้น เป็นไขมันประเภทอิ่มตัว รวมถึงโอเมก้า-3 ที่ช่วยลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจขาดเลือด ซึ่งมีคุณค่าเหมือนไขมันในปลาแซลมอน และปลาทะเล

ประมวลภาพการจัดโครงการเสวนา
“ผลกระทบและการปรับตัวเพื่อการบริหารสหกรณ์ภายใต้ พ.ร.บ ฉบับใหม่”
วันที่ 6-7 กรกฎาคม 2562
ณ โรงแรมแกรนด์แปซิฟิก ซอฟเฟอริน รีสอร์ทแอนด์สปา ชะอำ จ.เพชรบุรี



ประมวลภาพกิจกรรม คณะกรรมการดำเนินการ ชสท.

